



Neuheiten



Appléritif Apfel & Rose,
alkoholfrei
8,99 € / 0,75 l



Appléritif Apfel & Rose,
alkoholfrei
3,99 € / 0,2 l



Appléritif Apfel-Aronia
& Rose, alkoholfrei
3,99 € / 0,2 l



Flammkuchenteig
gerollt
2,49 € / 260 g



Schoko Splitter Snack
2,29 € / 50 g

Kürbis – gesunde Vielfalt



Muskatkürbis
4,99 € / Stück



Kürbis Butternut
3,99 € / Stück



Kürbiskerne
6,99 € / 500 g



Kürbiskernöl, geröstet
11,99 € / 250 ml



Kürbis Orange Streich
2,89 € / 180 g

Apfel-Crumble

Lecker zum Kaffee oder als Nachtisch

750 g Äpfel
1 EL Zitronensaft
0,5 TL Zimt
Zucker bei Bedarf

Für die Streusel:

100 g zarte Haferflocken
75 g Mehl
90 g Rohrohrzucker
90 g weiche Butter oder Margarine
0,5 TL Zimt

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Äpfel schälen und in dünne Spalten oder Stücke schneiden
In eine mit Fett bestrichene Auflaufform oder Tarteform geben. Mit
Zitronensaft beträufeln und mit Zimt-Zucker bestreuen.

Haferflocken, Mehl, Zucker, Zimt und Fett krümelig verkneten. Die Streusel
auf den Äpfeln verteilen.

Im vorgeheizten Ofen bei 200°C Ober- und Unterhitze ca. 30 min knusprig-
braun backen.

Am besten warm servieren mit einem Klecks Sahne oder Vanilleeis.

Lässt sich auch wunderbar mit anderem Obst zubereiten, z.B. Birnen,
Pflaumen oder im Sommer mit Beeren.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 42/2025
97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
Kundennr:
Tel.:
Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 13.10.2025 bis Donnerstag, den 17.10.2025 KW 42 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Kartoffeln Nicola, Broccoli, Zwiebel rot, Bundzwiebel, Bananen, Apfel, Trauben weiß kernlos, Clementinen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Kartoffeln Nicola, Broccoli, Zwiebel rot, Bundzwiebel, Pastinaken,
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Kartoffeln Nicola, Broccoli, Zwiebel rot, Bundzwiebel, Bananen, Apfel, Birnen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Kartoffeln Nicola, Broccoli, Zwiebel rot, Bundzwiebel, Apfel Topaz, Birnen
Obst:	S M L XL	Bananen, Apfel, Birnen, Trauben blau und weiß, kernlos, Kiwi grün und gelb, Clementinen
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Äpfel, Trauben weiß und blau kernlos, Birnen, Clementinen
	O O O O	mit Rohkost: Bananen, Apfel, Trauben blau kernlos, Birnen, Clementinen, Cherryt., Möhren, Minig.
Probekorb:		Salat der Woche, Möhren, Kartoffeln Nicola, Broccoli, Zwiebel rot, Bundzwiebel, Bananen, Apfel, Trauben weiß kernlos

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, DE/Regio	9,90 / kg	St Ananas, CR/Togo	4,99 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, IT	7,99 / kg	St Apfel 3 kg Vorratsstüte.....	13,80 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	5,49 / kg	kg Apfel der Woche, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Blumenkohl, DE/Regio	4,99 / St	kg Apfel Deljonca, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,90 / kg	kg Apfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
.....kg Buschbohnen, DE	13,90 / kg	kg Apfel Delbarestival, DE/Regio	5,89 / kg
.....ca.250 g Cherytomaten, DE, Regio	3,23 / 250 g	kg Apfel Jonagold	5,89 / kg
.....kg Chinakohl, DE/Regio	4,99 / kg	kg Apfel Topaz, DE/Regio	5,89 / kg
.....100 g Chili, DE/Regio	2,99 / 100 g	kg Apfelbrei-Apfel (Apfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....St Fenchel, DE/Regio	7,99 / kg	St Avocado, MA/ES/MX	2,39 / St
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg Knoblauch, DE	2,39 / 100 g	125 g Brombeeren ?	5,99 / St
.....kg Knollensellerie, DE/Regio	5,49 / kg	kg Birnen, FR	4,79 / kg
.....St Kohlrabi, Regio	2,49 / St	kg Clementinen, ES	6,49 / kg
.....kg Kürbis Butternut, DE	3,99 / kg	St Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....kg Kürbis Hokkaido, DE	3,79 / kg	St Datteln deglet Nour, TN	/ 250 g Schale
.....kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 g	St Granatapfel, ES	4,49 / St
.....kg Lauch, DE/Regio	7,99 / kg	St Grapefruit, ZA	2,89 / St
.....kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kg	250 g Heidelbeeren, DE/PE	6,59 / St
..Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 g	125 g Himbeeren, DE	5,99 / St
.....kg Minigurken, DE/Regio	9,90 / kg		
.....kg Möhren, DE	2,99 / kg	kg Honigmelone Thrakis, Canari, ES/GR	5,49 / kg
.....St Pak Choi, NL	2,99 / St	St Kiwi gelb/gold, ZA	1,29 / St
.....kg Paprika rot , gelb, DE/Regio, ES	11,90 / kg	St Kiwi grün, CL	1,29 / St
.....kg Paprika spitz , rot, DE/Regio, ES	12,80 / kg	125 g Kiwibeeren, DE	4,99 / St
.....kg Paprika Mix, DE/Regio, ES	11,90 / kg	St Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	St Mango, ES	3,29 / St
.....Bund Radieschen, DE	2,59 / Bund	kg Orangen, ZA	6,99 / kg
.....St Rettich weiß, IT	3,69 / St.	3 kg Orangen Vorratsstüte, ZA	19,74 / 3 kg
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,99 / kg	kg Pflaumen blau/rot	8,99 / kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,99 / St	kg Trauben weiß, IT	7,90 / kg
.....100 g Salat Chicoree, DE/NL	1,29 / 100 g	kg Trauben blau, IT	7,90 / kg
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,99 / St	kg Trauben weiß, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,99 / St	kg Trauben blau, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat Eissalat, DE / Regio	2,99 / St	kg Zitronen, IT/ES	7,99 / kg
.....St Salat Endivien, DE	3,69 / St		
.....St Salat Radicchio, DE / IT	8,90 / kg		
.....St Schlangengurke, DE / DE	2,79 / St	Zwiebeln	
.....kg Spitzkraut, DE	4,99 / kg	kg Zwiebeln gelb, DE/Regio	3,79 / kg
.....kg Stangensellerie, DE	3,99 / St	Bund Zwiebeln im Bund, DE/Regio	3,69 / Bund
.....100 g Tomaten getrocknet, IT	3,39 / 100 g	kg Zwiebeln rot, DE/Regio	3,99 / kg
.....kg Tomaten, DE/Regio	9,90 / kg	kg Schalotten, DE/Regio	8,90 / kg
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,79 / kg	kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, DE/Regio	5,39 / kg
.....St Wirsing, DE/Regio	4,59 / kg	Nüsse	
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	9,69 / kg	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	3,29 / 330 g
.....kg Zucchini, DE	4,79 / kg	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	Pilze	
.....100 g Rucola, DE	2,99 / 100 g	100 g Shiitakepilze, DE / Regio	3,30 / 200 g
.....kg Kartoffeln		200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
.....kg Kartoffeln Annabelle (vfk), DE/Regio	2,99 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....kg Kartoffeln Agria (vfk), DE/Regio	2,99 / kg	Topf Basilikum im Topf, DE	2,59 / Topf
.....kg Kartoffeln Laura (vfk), DE/Regio	2,99 / kg	Schale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
.....kg Kartoffeln Nicola (fk), DE/Regio	2,99 / kg	Bund Petersilie, DE/Regio	2,59 / Bund
.....kg Kartoffeln Magda (vfk), DE/Regio	2,99 / kg	Topf Petersilie im Topf, DE / Regio	3,49 / Topf
.....kg Kartoffeln mehlig	2,99 / kg	Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf
		Bund Schnittlauch, DE	2,79 / Bund
		Bund Dill, DE / Regio	2,89 / Bund
		Bund Koriander, DE / Regio	2,89 / Bund

Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im Oktober 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactossefrei, 45 % fett		dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %		BMI	1,69 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett		BDL	1,99 € / 100 g
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	NEU!!	Zillertaler Berg	2,39 € / 100 g
189685	Cheddar, 8 Monate gereift		ÖMA	2,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-		Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 onate gereift mind. 45 %		ÖMA	2,69 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-		dennree	1,49 € / 100 g
124378	Edler Weißer Kürbis-Kernbeißer	NEU!!	ÖMA	2,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett		Hoodammer	2,59 € / 100 g
166746	Appenzeller, Schweizer Käse		SKP	3,89 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %		Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett		Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
121555	Herbstkäse, 4 Wochen gereift	NEU!!	Aurora Gold	2,49 € / 100 g
186219	Rasskäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	NEU!!	Bio vom Berg	2,79 € / 100 g
190833	Rosenkavalier, 6 Wochen gereift	NEU!!	ÖMA	2,79 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück		Andechser	2,99 € / Packung
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift		Bastiaansen	3,39 € / 100 g
126292	Pecorino Nero, 3 Monate gereift		ÖMA	4,09 € / 100 g
160165	Ziegenbuttermilch, 3 Wochen gereift, lactosefrei		Aurora Gild	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provencal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißenhorn	125 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab Oktober 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes					
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €		1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,60 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €		1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €		1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,35 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €		1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,35 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €		1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €		1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €		1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €		1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €		1403	Zwiebelkuchen NEU!!	1 Stück	4,20 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €		1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
.....	1076	Dinkel48 NEU!!	600 g	5,70 €	<u>Gebäck</u>				
						1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
<u>Helle Brote</u>						1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,60 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €		1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €		1234	Zimtschnecke -vegan- NEU!!	1 Stück	3,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	580,00 €		1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €		1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	4,90 €	<u>Kuchen</u>				
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €		1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,40 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €		1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €		1311	Käsekuchen	1 Stück	3,60 €
						1342	Himbeerkuchen	1 Stück	3,80 €
<u>Vollkornbrötchen</u>						1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €		1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,50 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €		1380	Apfelstrudel NEU!!	1 Stück	3,60 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	...	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,60 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	<u>Dauergebäck</u>				
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €		1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,70 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €		1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
						1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
<u>Helle Brötchen</u>						1345	Walnuss Brownie	1 Stück	3,20 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €					
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €					
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €					
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €					
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €					
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,65 €					
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	1,00 €					
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €					

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?

Maultaschen mit Spinatfüllung	250 g	2,99 €
Tortelloni mit Ricotta-Füllung	250 g	2,69 €
Tortelloni Spinat-Pinienkerne	250 g	2,99 €
Spätzle, vegan	500 g	3,29 €
Ravioli mit Tomate und Mozzarella	250 g	2,79 €
Frische Tagliolini	250 g	2,49 €
Süsskartoffel Schupfnudeln	400 g	3,69 €

Maultaschen mit Gemüsefüllung	250 g	3,39 €
Linsen Gnocchi	350 g	3,49 €
Dinkel Schupfnudeln	400 g	3,39 €
Dinkel Saccotini mit Spinat	250 g	4,39 €
Dinkel Saccotini mit Rindfleisch	250 g	4,39 €
Gnocchi mit Kürbis	350 g	2,99 €